



День Победы В НОВЫХ реалиях

Празднование 75-летия Великой Победы планировалось как необыкновенно яркое и масштабное событие. И хотя пандемия внесла коррективы в отмечание всенародного праздника, Петербург встретил его достойно, переводя большинство мероприятий в онлайн.

Ветераны поймут

Накануне Дня Победы Владимир Путин напомнил россиянам, что в стране сохраняется сложная эпидемическая ситуация. А значит, большинство мероприятий и акций в рамках празднования либо пройдут онлайн, либо состоятся позднее (как, например, парад на Красной площади).

С аналогичным сообщением обратился к петербуржцам и Александр Беглов. Губернатор отметил, что в городе было запланировано более 200 праздничных мероприятий, но большинство из них пришлось отменить или перенести на более поздние сроки.

«В Ленинграде — Санкт-Петербурге всегда было принято особо торжественно отмечать День Победы. Жители и гости города приходили на мемориалы, поздравляли ветеранов на улицах и площадях, выходили на акцию «Бессмертный полк», радовались залпам салюта. И в главных залах, и в районах устраивались праздничные концерты. Везде

была атмосфера радости. Все это у нас обязательно будет, как только мы вместе справимся с эпидемией. Мы выберем день, когда все вместе отметим наш главный праздник — День Победы. А сейчас нам надо набраться терпения», — сказал глава города.

Петербург впервые встречает День Победы без массовых мероприятий, без встреч с ветеранами. Однако городские власти уверены, что люди старшего поколения поймут это лучше всех.

«Они пережили гораздо более серьезные испытания, чем мы сейчас. Они хорошо знают, что такое порядок и дисциплина, когда нужно решать общие задачи. А главная задача

сегодня — сохранить жизнь и здоровье сограждан», — подчеркнул губернатор.

Скромно и торжественно

Пожалуй, именно этими словами можно описать хронику прошедшего празднования Дня Победы.

Все кладбища, в том числе мемориальные захоронения, пока закрыты для посетителей. Поэтому массовые церемонии возложения венков там не состоялись. От имени всех петербуржцев губернатор возложил цветы к монументу «Мать-Родина» на Пискаревском кладбище и к Монументу героическим защитникам Ленинграда на площади Победы.

(Окончание на стр. 2)

Вирус экзамены не отменит



Одиннадцатиклассники сдадут ЕГЭ с 8 по 29 июня, остальные школьники могут завершить год досрочно

➤ 4

Как поддержать форму на карантине

Сохранить тело в тонусе можно даже не выходя из дома

➤ 5

На дачу — в маске



Дачникам стоит помнить, что особый режим введен в семи районах Ленобласти

➤ 8

ОБЩЕСТВО

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПОПРАВКАХ В ЗАКОН «О ПОЛИЦИИ»

Предлагаемые поправки направлены на «усиление гарантий защиты прав и законных интересов граждан, совершенствование практической деятельности полиции по предупреждению, пресечению и раскрытию преступлений». Правительство уже одобрило

законопроект, скоро документ рассмотрит Госдума.

Основные новеллы таковы:

- Полицией сможет представляться задержанному уже после прекращения им опасных противоправных действий.
- Применять оружие можно будет не

только если задерживаемый пытается его выхватить, но и в других ситуациях, расцененных как угроза нападения.

- Полиции разрешат досматривать граждан, проходящих в заблокированные зоны, не пропуская тех, кто отказывается от досмотра.

- Полицейские смогут вскрывать автомобили в отсутствие их владельцев для предотвращения преступлений и при массовых беспорядках.
- Полицейский не подлежит преследованию за свои действия, совершенные в рамках закона.

СОЮЗ ТУРИНДУСТРИИ ПРЕДЛОЖИЛ РАЗРЕШИТЬ ПОЕЗДКИ ПО РОССИИ С 1 ИЮНЯ

Как вернуть занятость и доход

Президент РФ поручил кабмину представить до июня план действий, обеспечивающих восстановление занятости и доходов населения, рост и структурные изменения в экономике. План должно разработать правительство совместно с главами регионов и с участием представителей объединений предпринимателей.

Накануне в Госдуме обсуждали решение проблемы с зарплатами из-за пандемии. Депутат Айрат Фаррахов предложил ввести общественные работы для работников предприятий, остановленных в связи с распространением коронавирусной инфекции. Это может быть любая неквалифицированная работа (уборка улиц, покраска заборов и т. д.), позволяющая людям продержаться, пока стоит экономика. По словам парламентария, такая мера оказалась эффективной после финансового кризиса 2008 года.

Суды снова заседают

С 12 мая российские суды вернулись к работе в полном объеме и в составе работников, определенном штатным расписанием (за исключением тех, у кого выявлено заражение коронавирусной инфекцией, и тех, кто имел контакт с зараженными гражданами).

При этом судам предписано строго соблюдать противоэпидемические требования: социальное дистанцирование, ношение масок и режим самоизоляции отдельных категорий граждан.

Напомним, режим особой работы судов был введен в конце марта и продлевался дважды. Судам было рекомендовано рассматривать только безотлагательные дела, причем по возможности делать это онлайн. Также был ограничен доступ в суды для лиц, не являющихся участниками процессов. Несмотря на ограниченные условия, за период эпидемии суды рассмотрели более 2 миллионов дел.

тема номера

День Победы в новых реалиях

(Окончание. Начало на стр. 1)

День Победы по традиции был отмечен воздушным и морским парадами. 9 Мая над городом пролетела боевая авиация: истребители Су-35 и Су-30СМ, бомбардировщики Су-34, дальние перехватчики МиГ-31, военно-транспортные самолеты Ан-12 и Ан-26 и вертолеты армейской авиации.

В акватории Невы строем встали боевые корабли: учебный корабль «Перекоп», малый противолодочный корабль «Казанец», тральщик «Павел Хренов» и противодиверсионный катер «Нахимовец». Экипажи торжественно выстроились в парадной форме. Были подняты флаг РФ, Андреевский флаг и знамя Победы. В это же время на крейсере «Аврора» прошел небольшой концерт Адмиралтейского оркестра Ленинградской ВМБ.

На протяжении дня в разных районах города звучали песни военных лет, которые транслировали радиостановки военных автомобилей. А в 19 часов была объявлена минута молчания в память о погибших в Великой Отечественной войне.

Вместо большого праздничного фейерверка в 22 часа у стен Петропавловской крепости были произведены залповые выстрелы из 76-миллиметровой пушки ЗИС-3 образца 1942 года. Одновременно был дан салют в Московском парке Победы.

ВИРТУАЛЬНЫЕ АКЦИИ

Остальные праздничные мероприятия и флешмобы состоялись в онлайн-формате, трансляция можно было посмотреть на телеканалах и в интернете. В их числе — виртуальные акции «Бессмертный полк» и



«#ЛицаПобеды», организованные в социальных сетях.

Телезрителей порадовал марафон «Победа 75» — в течение дня их ждали включения с памятных мест городов-героев Ленинграда и Москвы, воспоминания ветеранов.

В онлайн-акции «#Стихи75лет-Победы» приняли участие более 1,5 тысячи человек. Самые интересные ролики, на которых петербуржцы читают любимые стихотворения о войне, опубликовали на странице губернатора Санкт-Петербурга «ВКонтакте».

Важным мероприятием стала юбилейная программа Капеллы Санкт-Петербурга. Российские центры науки и культуры в других странах одновременно организовали показ по всему миру.

Многие городские театры представили записи спектаклей, посвященных Великой Отечественной войне. «Русская Медиа Группа» подготовила

фильм-концерт «Музыка Победы. Тебе, Ленинград — Петербург, посвящаем». Он транслировался на сайте телеканала «Санкт-Петербург» и в социальных сетях комитета по культуре.

В ходе мемориальной акции «Лента Памяти» были организованы прямые включения из виртуальных студий, прозвучали поздравления известных артистов и жителей Санкт-Петербурга и других городов. Состоялся также онлайн-марафон «Рио-Рита — радость Победы» с участием коллектива «Ленинградский патефон».

Музеи в праздничные дни открыли виртуальные выставки, архивы документов, фотографий, показали документальные фильмы о войне.

Особые обстоятельства не помешали петербуржцам встретить любимый праздник в традиционной атмосфере радости и бесконечной гордости за подвиг наших предков в Великой Отечественной войне.

Лидия ЗАЙЦЕВА

Радость со слезами на глазах

Наш корреспондент спросил петербуржцев, что для них значит День Победы и как они отметили праздник в условиях самоизоляции.



Владислав Соловьев, редактор-составитель, член Союза композиторов РФ:

— Память о Великой Отечественной войне — это навсегда. Я внес свою лепту в дело сохранения памяти, когда два года назад откликнулся на предложение издательства «Северная Звезда» написать воспоминания о моем отце, Георгии Спиридоновиче, полковнике медицинской службы... Кроме этого, я написал воспоминания о своем тесте и других воевавших родственниках. У нас весь семейный архив бережно хранится. И это наш долг!

В День Победы я по давней традиции выпил за своих фронтовиков сто граммов. Помянул павших. Светлая им память!

Елена Сапронова, депутат муниципального совета города Кронштадта, директор районного Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов:

— Для меня важным событием в сохранении памяти о войне стал конкурс «Никто не забыт и ничто не забыто», приуроченный к 75-летию Великой Победы. Участниками проекта могли стать все желающие. В Кронштадте оказалось очень много творческих людей. Только 8 мая принесли 25 работ!

У моих родных есть традиция 9 Мая собираться на кладбище, где похоронены наши герои. В этот раз мы так сделать не смогли. Но с удовольствием за столом пели военные песни. Зажигали свечи памяти.



Мария Инге-Вечтомова, старший научный сотрудник литературного музея «XX век», генеральный директор НП «Память Таллинского прорыва»:

— День Победы для нашей семьи — главный праздник. Никогда не забуду мамин рассказ, как в 1945-м во время салюта Победы на Кировском мосту она боялась, что выстрелы означают, что снова началась война...

Мама с сестрами и бабушкой провела два года в эвакуации, они уехали по апрельскому льду Ладоги. Один мой дедушка был ранен при защите Ленинграда. Второй, Юрий Инге, погиб в августе 1941-го при Таллинском прорыве КБФ, когда Балтийский флот прорывался на защиту родного города. Его стихи звучали по радио 22 июня 1941-го, а строки в листовках сделали его личным врагом фюрера. Бабушка, Елена Вечтомова, его жена, всю осаду Ленинграда писала стихи и читала их на радио, в госпиталях, на предприятиях. Она помогла выжить в блокаду своему сыну, моему папе, который стал ученым.

9 Мая наши родные были с нами на штендерах «Бессмертного полка». Мы читали их стихи и пели военные песни. Что радостно, в этот день по радио несколько раз звучали стихи Инге. Спасибо нашему народу за Победу. Здоровья ветеранам!

Валентина Маринеско, внучка Героя Советского Союза Александра Маринеско:

— 15 января исполнилось 107 лет со дня рождения нашего знаменитого дедушки. И мы, потомки, считаем своим долгом не дать угаснуть огоньку его светлой памяти... Моя мама Татьяна Александровна всегда



с теплотой рассказывала про дедушку. Мы храним ее воспоминания, которые издали небольшим тиражом.

Мама часто ходила на различные мероприятия, давала уроки истории и старалась донести правдивую информацию. Рассказывала о дедушке не только как о лучшем подводнике, обладавшем недюжинной волей и огромным трудолюбием, но и о тяжелых перипетиях судьбы, что выпали на его долю.

В День Победы мы вспоминаем не только своих родных, но и просто людей, которые ради нашей жизни шли на верную смерть. Я очень горда за наших предков. 9 Мая мы с семьей были на даче. Слушали военные песни, а вечером почтили память павших минутой молчания.

Римма Беляева, искусствовед, сотрудник Эрмитажа с 60-летним стажем:

— Для меня День Победы — особенный день. Я ребенком пережила ужасы войны и блокады. В памяти сохранился страшный эпизод. Когда мама везла меня на санках, я держала бидон, в котором лежали хлебные карточки. Проходивший мимо дядька выхватил бидон и был таков... Это была настоящая трагедия!

Об окончании войны я узнала из репродуктора. Голос Левитана и стук метронома запомнила навсегда. Парад Победы проходил мимо дома на Инженерной, где мы жили с мамой. Она смеялась и плакала...

Нынешний День Победы получился особенным. Строгие правила самоизоляции не добавляли оптимизма. Но ясно, что это попытка стабилизировать ситуацию, а проводимые меры безопасности — в благих целях.

Беседовала Лариса ЮЖАНИНА



ГОРОД

В ПЕТЕРБУРГЕ РОДИЛИСЬ СРАЗУ ТРИ ДВОЙНИ

Малыши появились на свет в первые дни мая в родильных домах № 6, 9 и 17. Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов лично навещал мам с новорожденными и поздравил их с прибавлением в семьях. Сегодня акушерская служба города пред-

принимает все необходимые меры, чтобы не допустить распространения инфекции в роддомах. Медперсонал еженедельно сдает тесты и обследуется на наличие коронавируса. Будущие мамы сдают анализы на COVID-19 начиная с 38-й

недели беременности и при поступлении в роддом. Всего за первые месяцы 2020 года в Северной столице родились 13 766 детей. Из них — 223 двойни и 3 тройни. В ближайшее время в роддоме № 9 начнет работу первый в Санкт-Петербурге

психофизиопротективный центр подготовки к родам с бассейном. Есть надежда, что в мае ситуация с рождаемостью в городе улучшится. В предыдущем месяце в Петербурге появились на свет менее 4 тысяч детей, это антирекорд за 9 лет.

РАБОТОДАТЕЛЕЙ ОБЯЗАЛИ ОБЕСПЕЧИВАТЬ СОТРУДНИКОВ МАСКАМИ

Поддержка бизнеса: антикризисные меры

Власти Петербурга приняли очередной пакет мер, направленных на помощь экономике

Поддержка бизнеса включает множество разноплановых мероприятий. Так, организации, управляющие гостиницами, торговыми центрами и санаториями площадью от 1000 квадратных, освободят от налога на имущество в размере 50 %. Планируется снизить ставки налога по «упрощенке» для пострадавших отраслей, обрабатывающих производств и инновационных предприятий, предоставить субсидии организациям культуры на компенсацию затрат в период самоизоляции.



Предусмотрено введение моратория на штрафы и пени для малых и средних предприятий по теплоснабжению. Предлагается также обеспечить таким компаниям беззалоговые займы в размере 50 % НДС, который они выплатили в прошлом году.

Крупнейшие банки — Сбербанк, «ВТБ», «Газпромбанк», «Промсвязьбанк», «Открытие» и «Санкт-Петербург» — выдают кредиты под 0 % малым и средним предприятиям на выплату зарплат сотрудникам и реализуют программу льготного ипотечного кредитования.

Фонд содействия кредитованию малого и среднего бизнеса докапитализирован на 1 млрд рублей. Из этих средств 700 млн направят на программу предоставления поручительства, 300 млн — на выдачу микрозаймов предпринимателям.

Фонд развития промышленности снизил ставки по займам для предприятий до 1 % и увеличил сумму займа по всем программам до 200 млн рублей. Для проектов по перепрофилированию производства в течение года планируется предоставить ссуды на бо-

лее чем 400 млн рублей. Чтобы фонд справился со всеми задачами, его также планируется докапитализировать на 1 млрд рублей.

С начала года 10 производителей высокотехнологичной продукции заключили соглашения о предоставлении субсидий на 1,12 млрд рублей суммарно. Одобрены еще 10 заявок на более чем 1,5 млрд рублей. В числе таких компаний — экспортеры грузоподъемников для портов, верфей и промышленных предприятий, производители автотранспорта, сельхозтехники и лекарств.

В Северной столице также определен порядок включения организаций в перечень системообразующих предприятий. Основными критериями стали: численность работников за 2018 год не менее 500 человек, выручка — от 1 млрд рублей. В федеральном списке 89 системообразующих предприятий, в региональном — 164 организации. Минэкономразвития при этом подчеркивает: включение в перечень не гарантирует, что компания будет оказана помощь от государства. Предприятия обязаны пройти стресс-тестирование и раскрыть информацию банкам.

Медиков стимулируют рублем

Сегодня на переднем фронте борьбы с пандемией находятся медицинские работники. Чтобы поддержать людей в белых халатах, ежедневно рискующих здоровьем и жизнью, правительство РФ выделило и направило в регионы немалые средства.

В рамках господдержки работников здравоохранения, непосредственно помогающих больным COVID-19, Петербургу выделено 635 млн рублей. Средства уже поступили в казну, выплаты начались сразу после майских праздников.

Врачи скорой помощи получают по 50 тысяч рублей в месяц. Средний и младший персонал, а также водители неотложки — по 25 тысяч рублей. Врачам стационаров, работающих с зараженными коронавирусом пациентами, назначена выплата в 80 тысяч рублей в месяц, среднему персоналу — 50 тысяч, младшему — 25 тысяч рублей.

В Смольном сообщают, что на данный момент более 800 медиков, работающих в «коронавирусных» больницах, уже получили выплаты по 8544 рубля. Кроме того, городское пра-

вительство определило еще девять категорий, которые получают надбавки. В их числе сотрудники подразделений первичной медико-санитарной помощи, специалисты, проводящие диагностику COVID-19, и патологоанатомы.

Базовый размер выплаты составляет от 20 до 100 % средней зарплаты по Петербургу за 9 месяцев 2019 года (51 863 рубля). Конкретная сумма каждому сотруднику рассчитывается исходя из фактически отработанного времени по норме на одну ставку.

Выплаты за март и первую половину апреля на общую сумму 140,3 млн рублей получают 9405 медицинских работников. Также на стимулирующие выплаты медикам в прошлом месяце направлено 221 млн рублей из федерального бюджета и 50 млн рублей — из городского.

Ветераны получают жилье

В Петербурге вручили сертификаты на приобретение жилья ветеранам Великой Отечественной войны. К 1 мая на учет для улучшения жилищных условий встали 33 ветерана. Для 27 из них уже куплены квартиры.

Кроме того, накануне 75-летия Великой Победы шесть жителей блокадного Ленинграда получили свидетельства на получение социальных выплат для приобретения или строительства жилья.

В Смольном сообщили, что в 2019 году выплаты для покупки или строительства жилых помещений за счет федеральной казны предоставлены 82 ветеранам на общую сумму 219,45 млн рублей. А всего в Северной столице с 2008 года жилищные условия улучшили 12 495 ветеранов.

Единой картой пользуются полмиллиона петербуржцев

Год назад стартовал социальный проект правительства Санкт-Петербурга в сфере цифровизации «Единая карта петербуржца». За это время обладателями ЕКП стали 560 тысяч горожан. Основные сервисы карты — платежное, транспортное и медицинское приложения. Специально для проекта разработано программное обеспечение электронного ключевого носителя высокого класса защищенности. На данный момент у проекта 230 партнеров — организаций и учреждений в разных сферах деятельности, и все они предоставляют держателям карты скидки и бонусы. В Смольном заверяют, что возможности ЕКП будут постоянно расширяться с учетом потребностей пользователей.



24 часа

ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз

Разливное оборудование

БЕСПЛАТНО!

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!

☎ 493-50-93, 007

www.493-50-93.ru

РАКУРС

ДЕЖУРНЫЕ САДИКИ ПОМОГУТ РАБОТАЮЩИМ РОДИТЕЛЯМ

С 13 по 31 мая во всех районах Петербурга будут работать дежурные детские сады. Такие учреждения предназначены для детей, чьи родители ходят на работу. Заявления от мам и пап принимают по электронной почте.

«Группы наполняемость не больше 12 человек будут открыты в 113 дошкольных образовательных учреждениях для детей граждан, являющихся работниками организаций, и индивидуальных предпринимателей, на деятельность

которых не распространяются запреты и ограничения, установленные постановлением Правительства Санкт-Петербурга № 121», — говорится в заявлении, опубликованном на сайте комитета по образованию.

Отметим, что в соответствии с распоряжением комитета по образованию № 878-р от 31.03.2020 в период с 1 апреля по 31 мая родительская плата за посещение детьми государственных дошкольных учреждений не взимается.

СЕМЬИ С ДЕТЬМИ ОТ 3 ДО 15 ЛЕТ ПОЛУЧАТ ПО 10 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ НА РЕБЕНКА

Как не поссориться с детьми на самообучении

Итак, дети уже месяц учатся дома. И если первую неделю родители при обсуждении этого вопроса часто шутили, то сейчас многим стало не до смеха. Статистика говорит, что число семейных ссор, скандалов и даже драк за период самоизоляции выросло в несколько раз.

Что же провоцирует родителей и детей на конфликты? Причин много. Это теснота и длительное нахождение в замкнутом пространстве, где порой нет возможности уединиться. Это скука и однообразие. Это бесконечная домашняя работа (уборка, готовка и прочее), объем которой заметно увеличился.

Кроме того, мамы и папы выяснили, что младшие дети, с которыми раньше занимались воспитатели, требуют много внимания и игр. А организация процесса обучения старших ребят отнимает огромное количество времени, сил и терпения.

Как справиться со всем этим и не разругаться с детьми?

- **Минимизируйте время и силы**, которые вы затрачиваете на помощь в обучении ребенка. Не делайте все по максимуму. Никаких дополнительных занятий и помощи школе. Только самые основные предметы.
- **Делегируйте детям больше обязанностей**. Пришло время дать ребенку самостоятельность. Пусть сам пишет учителю, звонит друзьям и устанавливает Zoom для занятий.
- **Наймите репетитора**, который будет заниматься с вашим чадом дистанционно. Если такой финансовой возможности у вас нет, подключите старших родственников. Бабушкам и дедушкам тоже скучно, и они легко могут взять на себя хотя бы вопрос с проверкой домашних заданий.
- **Забудьте на время про отличные оценки**, перфекционизм и важность образования. «Три» — это прекрасная отметка, если в семье мир и лад. Ребенок сможет нагнать пропущенное в новом учебном году.
- **Помните: вы не профессиональный педагог**. Вы не умеете учить детей. Это очень сложная работа, учителя обучаются по 5 лет и далеко не у всех получается даже после института. Верьте, что ваш ребенок — гений, даже если не понял материал с десятого раза. Взрослым кажется очевидным, что $2 + 2 = 4$. А детям — нет! Ведь вы уже прошли школьную программу, а они где-то в начале или середине пути.
- **Вовремя отслеживайте собственное состояние** злости и агрессии и тут же бросайте учить! Уйдите и побейте подушку, порисуйте ручкой, покричите, потопайте ногами, позвоните подруге и выскажите все, что думаете о непонятливых детях. Лучше ваш ребенок получит двойку, чем вы на него накричите.

И... это ненадолго. Каникулы близко. Держитесь за эту мысль!

Наталья БОЙЦОВА, психолог

Вирус экзамены не отменит

Близится окончание учебного года. Для выпускников настает самая ответственная пора — сдача экзаменов. Несмотря на то что родители школьников требуют их отменить, в Минпросвещения РФ утверждают, что это невозможно, а с выходом из режима самоизоляции уже и не актуально. Корреспондент «ПК» выяснила, как в Петербурге пройдет единый государственный экзамен и какие предметы будут сдавать учащиеся выпускных классов.

Для итоговой аттестации петербургские одиннадцатиклассники выбрали от одного до пяти дополнительных предметов.

«Если говорить о том, какие экзамены ребята будут сдавать, то одиннадцатый класс, как всегда, основные — русский язык и математику, плюс экзамены по выбору. Что касается девятых классов, то они сдают только два основных экзамена — по русскому языку и математике. Экзамены, которые планировалось сдавать по выбору, отменены», — говорит председатель комитета по об-

разованию Санкт-Петербурга Жанна Воробьева.

ЕГЭ для одиннадцатиклассников запланировано провести с 8 по 29 июня. Резервные дни — 1-11 июля. ОГЭ ученики девятых классов будут сдавать в период с 8 июня по 31 июля.

Для школьников невыпускных классов учебный год завершится 22 мая. У таких учащихся есть возможность завершить год досрочно. В этом случае итоговые оценки им будут выставлены по трем четвертям.

«Чтобы ребенок смог завершить учебный год досрочно, родителям

необходимо написать заявление, его форма будет предоставлена образовательным учреждением. А те, кто решит продолжить обучение, смогут это сделать в дистанционном режиме», — поясняет Жанна Воробьева.

Несмотря на объективные сложности, с учебным планом все петербургские школы справились. На май оставлены темы для закрепления материала. Поэтому даже если ребенок завершит учебный год раньше обычного, ему не придется наверстывать программу.

Анна ВЕТРОВА



EDU.GOV.RU

Медитация может помочь в условиях карантина

Пандемия коронавируса привела к тому, что многие жители планеты вынуждены находиться в самоизоляции. Люди надеются, что карантин поможет снизить уровень заболеваемости, пока не изобретут вакцину от COVID-19. Однако на разработку подобного препарата требуется много времени, и появиться он может еще очень не скоро. Как же помочь себе легче переносить длительное нахождение в четырех стенах?



«УПРАЖНЕНИЯ ФАЛУНГУН УСИЛИВАЮТ ЭНЕРГИЮ В ТЕЛЕ, УСПОКАИВАЮТ, ПОМОГАЮТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВНЫХ МЫСЛЕЙ, УЛУЧШАЮТ ФИЗИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ.»

Медики рекомендуют в этот период заниматься физическими упражнениями и медитацией. Поскольку медитация, как правило, является составной частью практик для духовного роста, ее благотворное влияние объясняется тем, что именно высокочастотные (духовные) энергии убивают вирусы.

«Для человека, живущего в высоких вибрациях, то есть духовного, данный вирус не опаснее ОРЗ», — считает кандидат медицинских наук МИ РУДН Ф. Г. Гильмутдинова.

Сегодня одной из самых популярных в мире является древняя китайская практика самосовершенствования **Фалуьнгун (Фалуь Дафа)**.

Упражнения Фалуьнгун выполняются в спокойном темпе, не требуют специальной подготовки и доступны каж-

дому. Обычно люди занимаются на свежем воздухе, в парках или скверах. Но сейчас обучиться им можно и онлайн, на бесплатных вебинарах. Упражнения Фалуьнгун усиливают энергию в теле, успокаивают, помогают избавиться от негативных мыслей, улучшают физическое и эмоциональное состояние в целом. Для достижения оздоровления организма непременным условием является следование нравственному принципу «Истина, Доброта, Терпение». Это, по сути, главная составляющая часть метода самосовершенствования Фалуьнгун.

Микробиологические исследования, проведенные в Германии, показали, что занятия Фалуьнгун формируют у человека устойчивый иммунитет. Например, при посеве материалов слизистой носа испытуемой девушки, практикующей Фалуьнгун,

был выявлен штамм *Staphylococcus lugdunensis* — бактерии-антибиотика, которая поддерживает иммунитет человека. Эти бактерии уничтожают различные виды вредных бактерий, в том числе золотистый стафилококк, приводящий к гнойно-воспалительным заболеваниям различной степени тяжести: угрям, крапивнице, поражению верхних дыхательных путей и другим.

Для выполнения медитации не нужны ни финансовые затраты, ни тренажеры. Достаточно иметь желание заниматься и тихий уголок в квартире.

Елена Пантелеевна Уртенцова (г. Пятигорск), 40 лет проработавшая врачом, рассказывает о своем опыте занятий Фалуьнгун: «Полезность этих упражнений несомненна. Сочетание медитации с нравственным совершенствованием не только физи-

чески укрепляет организм, но и помогает всегда оставаться спокойной и уравновешенной. Работа над собой — это ежедневный кропотливый труд, в результате которого теряешь плохое, а приобретаешь хорошее».

В повседневной жизни часто бывают ситуации, которые выводят нас из равновесия, лишают спокойствия, вызывают раздражение, недовольство. Если посмотреть на самоизоляцию с другой точки зрения, то это прекрасный период для саморазвития и приведения в порядок своей жизни. Медитация и самосовершенствование помогут привести тело в здоровое состояние, а мышление — в спокойствие и гармонию.

Бесплатные вебинары по практике Фалуьнгун вы найдете на сайтах online-qigong.com и faluninfo.ru. На правах рекламы

СПОРТ

ФУТБОЛ ДОЛЖЕН ВЕРНУТЬСЯ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ!

Сезон премьер-лиги должен быть доигран — в этом уверены представители Российского футбольного союза. «Мы настроены на то, что футбол должен вернуться как можно быстрее, — сказал генеральный секретарь РФС Александр Ала-

ев. — Был подготовлен протокол COVID. Мы с коллегами из РПЛ и Министерства спорта взяли лучшую практику из зарубежных лиг, в том числе немецкой и швейцарской». Согласно протоколу матчи будут проходить без зрителей. На стадионе смогут присут-

ствовать до 200 человек: по 25 от каждой команды, судьи, комментаторы, журналисты и другие люди, обеспечивающие соревнования. Генеральный директор ФК «Зенит» Александр Медведев поддержал эту точку зрения. Он выразил надежду, что

сезон будет возобновлен, и подчеркнул, что 27 мая — крайний день для принятия решения. С 12 мая в стране разрешены индивидуальные занятия спортом, а значит, многие клубы смогут тренироваться на базах с соблюдением дистанции.

ТАТЬЯНА НАВКА И ДМИТРИЙ ПЕСКОВ ЗАРАЗИЛИСЬ КОРОНАВИРУСОМ

Как держать себя в форме на карантине

Мы подобрали пять советов, как сохранять тело в тонусе, даже если выходить на улицу можно только за хлебом.

1. ПЕЙТЕ МНОГО ВОДЫ

Не чая, не кофе, не соков и не газировок, а именно воды. Вода может уберечь вас от многих неприятностей — от отеков до лишнего веса. Она выводит токсины из организма, подавляет излишний аппетит и тонизирует. Если вы попытаетесь пить больше воды, то уже через несколько дней почувствуете себя бодрее — почки заработают активнее, и произойдет «очистка» организма.

Воду стоит пить и вместо перекусов. Например, вечерний чай с ватрушкой замените стаканом воды с лимоном. Такой ритуал поможет сбросить пару лишних килограммов.

2. ДЕЛАЙТЕ РАЗМИНКУ ДВА-ТРИ РАЗА В ДЕНЬ

На самоизоляции мы редко выходим из дома, и нужно восполнять активность. Попробуйте в середине дня делать разминку — от нескольких легких упражнений вы не устанете, а взбодритесь, и тело скажет вам спасибо.

Как провести разминку? Вспомните уроки физкультуры из школы! На восемь счетов делайте круговые движения: голова, плечи, локти, кисти рук, пояс, таз, колени и стопы. Главное — плавность в движениях. Если какой-то сустав у вас болит или хрустит, лучше избегать нагрузки на него. Вероятно, после такой разминки вам даже захочется продолжить упражнения — не сдерживайте себя!

3. ВЫХОДИТЕ НА УЛИЦУ С ПОЛЬЗОЙ

Рутинные походы в магазин могут стать неплохой кардиотренировкой: вместо лифта пользуйтесь лестницей (это полезно и с точки зрения гигиены), а до торговой точки идите быстрым шагом. Каждую «вылазку» из дома используйте как возможность подвигаться.

Если у вас есть собака, то карантин — прекрасный повод привести и себя, и своего питомца в форму. Полчаса бодрой ходьбы вокруг дома три раза в день — и у вас уже есть полтора часа физической активности!

4. ПРОВОДИТЕ ДОМАШНИЕ ТРЕНИРОВКИ

Здесь тоже на помощь приходят уроки физкультуры. Что мы делали в школе? Приседания, отжимания, пресс, растяжка. Здесь все то же самое.

Вот простой пример домашней тренировки. Бег на месте или прыжки на скакалке в течение 10 минут, затем разминка для суставов, описанная выше. Далее цикл упражнений: 20 приседаний до параллели бедра с полом (если позволяют суставы, можно и ниже), 15 отжиманий, 20 складок на пресс. Таких циклов можно сделать несколько, если есть желание. Тренировку завершите растяжкой — сделайте «утренние потягушки» на все части тела. Это поможет восстановиться после силовых упражнений.



АННА ЧЕЛНОВА

5. ДОБАВЬТЕ РАЗНООБРАЗИЯ

Если вы и до карантина поддерживали форму и базовые упражнения вам не интересны, попробуйте разнообразить тренировки с помощью подручных средств. Например, наполните небольшую сумку банками с соленьями и положите на плечи во время приседаний. При желании даже из швабры можно сделать импровизированную штангу, но это уже чревато травмами.

Попробуйте разные виды отжиманий: с широко/узко разставленными руками, задние отжимания, отжимания на кулаках и другие. Все они затрагивают разные мышцы, поэтому для гармоничного развития тела лучше чередовать упражнения.

Если хочется увеличить нагрузку на пресс, возьмите в руки ту же банку с соленьями или четырехтомник Толстого. Пресс сразу почувствует разницу.

Анна ЧЕЛНОВА,

мастер спорта

по спортивному ориентированию

Плющенко пообещал «новую Трусову»

Известие о переходе 15-летней Александры Трусовой из группы Этери Тутберидзе в академию Евгения Плющенко всколыхнуло мир фигурного катания. Любители этого вида спорта и специалисты бурно спорят, чем обернется сотрудничество юной фигуристки с двукратным олимпийским чемпионом.

За четыре года в школе Тутберидзе Александра добилась больших успехов. Она дважды выигрывала чемпионат мира среди юниоров и стала бронзовым призером на своем дебютном взрослом чемпионате Европы. Саша — единственная в мире исполнительница четырех разных четверных прыжков. На мировом первенстве она могла бы претендовать на медали любого достоинства, но этим планам не суждено было реализоваться из-за пандемии. Все соревнования отменили, и сезон фигуристы завершили досрочно.

Впрочем, решение сменить тренера только на первый взгляд кажется неожиданным. Многие отмечают, что Тутберидзе работает только с юными девочками — они легкие, гибкие и без труда исполняют сложнейшие прыжки. Проблемы начинаются в переходном возрасте, когда женский организм меняется и фигуристки уже не показывают высоких результатов. А поскольку скамейка запасных из более юных спортсменок длинная, то возиться со вчерашними чемпионками тренеру уже неинтересно. Вот они и ищут себе новое место под солнцем.

Александра не первая, кто покинул знаменитого тренера: ранее это сделали Юлия Липницкая и Евгения Медведева. Совсем недавно к Евгению Плющенко ушли еще несколько спортсменов — фигуристки Вероника и Алена Жилины, а также тренер Сергей Розанов. Фигурист Егор Рухин перешел в ЦСКА к Елене Буяновой и Марине Селицкой.

Для Плющенко получить такую ученицу — настоящий вызов, ведь как тренер он себя в большом спорте пока не проявил. Ему придется проделать с Трусовой огромную работу и попытаться сделать из нее сбалансированную фигуристку, которая сможет рассчитывать на высокие баллы не только за счет прыжков.

Евгений пообещал, что в новом сезоне мы не узнаем Трусову, что она станет «универсальным солдатом». Новый тренер уверен: Александра будет суперспортсменкой во всех направлениях. Не только в прыжках, но и во вращениях, и в харизме, и в скольжении, и в донесении образа судьям и зрителям. Ну а в том, что Плющенко — мастер по созданию образов на льду, сомнений нет.

Анна ВЕТРОВА

Пчеловодство на Литейном, 46

Возможна доставка

МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ от 200 р./кг, СОТОВЫЙ – от 450 р./кг

Пчеловодный инвентарь, вошина, ульи, медогонки, защитная одежда.

ЖИВЫЕ ПЧЕЛЫ И ПЧЕЛИНЫЕ МАТКИ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ.

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

СЕВЕРНЫЙ ПЛОДОВЫЙ ПИТОМНИК
производит и реализует посадочный материал

ПЛОДОВЫЕ ЯГОДНЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ КУЛЬТУРЫ

Лом. район, д. Кабацкое, 5 (3 км от Ломоносова)
тел. 8-921-757-31-55, arbulatov@mail.ru
http://vk.com/spp.Lomrayon www.sevpLod.ru

Весь посадочный материал сертифицирован.

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ ОБРАЩАЙТЕСЬ

401-66-90

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК
www.medokspb.ru
ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД

МОЩНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА!

МЁД – НАИЛУЧШИЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

От простуды, от гриппа, от депрессии! Многолетний отзыв потребителей!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

АФИША

ЛАБОРАТОРИЯ БУДУЩЕГО: КИНЕТИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО

Если вы планировали увидеть одноименную выставку в ЦВЗ «Манеж», но не смогли из-за карантина — не расстраивайтесь. Об истории кинетизма в России расскажут на виртуальной экскурсии. На видеоэкскурсии вы не только посе-

тите все четыре тематических отдела — «Лаборатория зрения», «Лаборатория искусствометрии», «Лаборатория среды» и «Лаборатория синестезии», но и услышите, как звучит экспозиция. Экскурсию проведет сотрудник куратор-

ского отдела Манежа Ярослав Манатов. Он расскажет обо всех отделах экспозиции и подробнее остановится на ключевых работах 1960-70-х годов. Для вас прозвучат все экспонаты выставки: мобили, самонапряженные

конструкции, трансформирующиеся скульптуры, звуковые и световые инсталляции. Посетить экскурсию можно в Сети по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=wzYcyze45bo>.

«В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ» ПРИЗНАН САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ ФИЛЬМОМ О ВОЙНЕ

Яркий досуг онлайн

ЧТОБЫ ИНТЕРЕСНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ, НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО КУДА-ТО ИДТИ. ВСЕ БОЛЬШЕ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ И ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ РАДУЮТ ЗРИТЕЛЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

«Таланты и поклонники»

Спектакль Московского академического театра сатиры по пьесе Островского — о людях театра, жизнь которых проходит за кулисами. Там герои снимают маски и показывают свои настоящие чувства и лица, там есть подлиннее ценители таланта и сомнительные поклонники. Комедия отражает изнанку театральной жизни, где радости и горести перемешаны, а наигранные страсти легко перепутать с житейскими. Азарт интриги, яркие актерские работы, постановочный размах, роскошь костюмов — все это вызывает неподдельный интерес публики. 12+

🕒 17 мая, 19.00.

📍 Смотрите на сайте onlineteatr.com.



«Собаке сердце»

Театр «Приют комедианта» предлагает онлайн-спектакль по знаменитому произведению Булгакова. Профессор Преображенский решает на эксперимент по трансплантации человеческого гипофиза собаке. Медицинская революция, совершенная выдающимся хирургом, равно как и революция октябрьская, случившаяся незадолго до событий, описанных в романе, породили абсолютно новый тип человека. Сегодня, сто лет спустя, мы можем проанализировать и понять, к чему же привели нас эти новые, рожденные революционными бурями люди, а главное — как много общего осталось между ними и нами. 18+

🕒 15 мая, 18.00.

📍 Бесплатная трансляция пройдет в группе театра «ВКонтакте». **Бесплатно.**



Шоу Europe Shine A Light



Этот концерт станет преемником отмененного из-за коронавируса «Евровидения». Те же организаторы, те же выступающие артисты — и новая концепция! Организаторы решили не просто перенести шоу в онлайн, но и отказаться от конкурсной составляющей — голосования не будет, зато будет трансляция концерта и сюрпризы для зрителей. Напомним, Россию на «Евровидении» должна была представлять группа Little Big, чья песня Uno была фаворитом конкурса. Теперь зрители увидят выступление Little Big и других финалистов «Евровидения» онлайн.

🕒 16 мая, 22.00.

📍 Шоу покажут на Первом канале или через YouTube. **Бесплатно.**

Rolli days digital week



Rolli days — это всего два уик-энда в год, когда туристы могут увидеть интерьеры роскошных палаццо, обычно закрытые для доступа. На этот раз Генуя перенесла мероприятие в онлайн-формат. С 16 по 23 мая каждый сможет «зайти» в генуэзские дворцы XVI-XVII веков, увидеть интерьеры, фрески, обстановку домов времен «золотого века» Генуэзской республики. В онлайн-акции участвует 12 дворцов. Более того, четыре из них будут открыты для публики впервые в истории и только на время мероприятия. Виртуальные прогулки будут сопровождаться комментариями историков и ученых. Большинство мероприятий будет доступно как на итальянском, так и на английском языке.

🕒 16-23 мая, 11.00.

📍 Трансляции пройдут на сайте фестиваля и на канале YouTube [Genovamorethanthis](http://Genovamorethanthis.com). **Бесплатно.**

«Привет, малыш!»

Этот грандиозный образовательный проект журнала «Мамин / Папин» и общественной организации «Семейный информационный центр» проходит в Петербурге дважды в год, собирая по 7 тысяч человек. На этот раз фестиваль пройдет в режиме онлайн. В программе: видеолекции и диалоги с экспертами на актуальные темы, творческие мастер-классы для детей, квесты, игры-челленджи, инстаграм-ярмарка полезных товаров и многое другое.

🕒 16 мая, 11.00-19.00.

📍 При предварительной записи на сайте pmfest.ru. **Бесплатно.**



«Globe: Комедия ошибок»



Пожалуй, сложно найти более неправдоподобную по стечению обстоятельств комедию, чем «Комедия ошибок». Причем не только у Шекспира, но и вообще во всей мировой литературе. Драматург беспечно громоздит одно допущение на другое, выстраивая невообразимо запутанную сюжетную конструкцию, и создает бесчисленное количество гомерически смешных ситуаций. В этой благодатной среде актеры чувствуют себя как рыба в воде и бесшабашно вовлекают зрителей в свой неистовый карнавал. 16+

🕒 18 мая, 21.00.

📍 Спектакль можно посмотреть на сайте [TheatreHD](http://TheatreHD.com). **Бесплатно.**

КУЛЬТУРА

ВУЗЫ ПРОДОЛЖАЮТ ОБУЧЕНИЕ ДИСТАНЦИОННО

Минобрнауки официально продлило дистанционное обучение в подведомственных ему вузах после 12 мая. Соответствующий указ подписал глава ведомства Валерий Фальков. Вузы Петербурга перешли на дистанционное

обучение два месяца назад. Многие из них предоставили свободный доступ к своим электронным образовательным ресурсам. Большой популярностью, в частности, пользуются онлайн-курсы СПбГУ — на них записались более

10 тысяч человек. Подобные программы запустили и другие вузы. Политехнический университет Петра Великого открыл бесплатный доступ к более чем 100 онлайн-курсам. Они размещены на национальном портале «Открытое обра-

зование», международной платформе Coursera и внутренних порталах вуза. Курсы дистанционного обучения ввели также ИТМО, Государственный экономический университет и другие учебные заведения.

ПРОЕКТ «ЭРМИТАЖ ОНЛАЙН» ОТКРЫЛ РУБРИКУ «ИНТЕЛЛИГЕНТНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ»

Библиотерапия делает мозг активным

В период самоизоляции одним из самых популярных занятий становится чтение



БИБЛИОТЕКА «МАЯ» НА ЛЕНИНСКОМ ПРОСПЕКТЕ

Знаете ли вы, что при чтении задействованы механизмы, позволяющие тренировать познавательные способности мозга? Это удалось выяснить при помощи аппарата МРТ. Ученые из Оксфордского университета поместили участников эксперимента в камеру аппарата и попросили их прочитать главу из романа Джейн Остин «Парк Мэнсфилд» (текст проецировался на монитор внутри камеры). Исследователи наблюдали за активностью мозга. Оказалось, что при чтении кровь поступает в те области, которые отвечают за концентрацию внимания и познание.

Во время чтения включается эффект «погружения» в книгу, когда человек представляет себя на месте героя. При этом в мозгу начинают функционировать те области, которые в другое время не задействованы. Данный эффект, например, не возникает при просмотре телевизора или в процессе компьютерной игры.

Не секрет, что бурное развитие интернет-технологий имеет оборотную сторону. Информацию, прочитанную с экрана компьютера или смартфона, человек запоминает хуже, так как подсознательно он знает, что всегда мо-

жет вернуться к этой новости или статье. В итоге снижается ценность полученных знаний, а процесс запоминания происходит фрагментарно — совсем не так, когда книги читают в их старом добром формате.

Именно «живое» чтение делает структуру мозга гибкой и увеличивает объем белого вещества, обеспечивающего взаимосвязь между различными участками нервной системы. Израильские ученые доказали, что 30 минут чтения в день почти на треть снижают риск развития болезни Альцгеймера у пациентов старше 45 лет.

Социологи утверждают, что те, кто много читает, могут лучше формулировать свои мысли, желания и цели. Соответственно, они лучше строят коммуникации и успешнее справляются с эмоциями. А благодаря опыту, полученному от героев книг, могут предсказать последствия тех или иных действий.

Психотерапевты давно практикуют метод библиотерапии, используя специально подобранную литературу как одну из форм лечения словом. Этот метод позволяет справляться со стрессами, преодолевать ненастья и душевные кризисы. И что как не книга поможет нам пережить непростой период самоизоляции?

Пока библиотеки закрыты, можно и нужно читать дома. С выбором книг помогут библиотекари, которые остаются на связи и придумывают разные мероприятия в поддержку читателей. Так, Централизованная библиотечная система Красносельского района организовала акцию под хештегом «Читаем вместе». Сотрудники библиотеки читают вслух небольшие произведения классиков и современных авторов: Михаила Зощенко, Даниила Хармса, Федерико Лорки, Дарьи Доцук, Елены Янге, Аделии Амраевой, Нины Орловой-Маркграф и других.

— Проблема изоляции не нова. — комментирует директор ЦБС Красносельского района Ирина Золотова. — Даже Пушкин в свое время был вынужден пережить эпидемию холеры в Болдино. Между прочим, именно там поэт написал самые известные произведения, этот этап стал наиболее плодотворным в его жизни. Важно, как вы проводите свое время, находясь дома. Не забывайте про книги, а мы лишним раз напомним вам про них!

Мария ГУЛЯКО, специалист по связям с общественностью ЦБС Красносельского района

Экспозиции на диване

Из-за пандемии ведущие музеи мира, как известно, остались без посетителей.

Многие учреждения решили подбодрить людей бесплатными онлайн-экспозициями, топ-10 которых мы предлагаем вашему вниманию.

1. **Эрмитаж (Санкт-Петербург)** — www.hermitagemuseum.org
2. **Пинакотека Брера (Милан)** — pinacotecabrera.org
3. **Галерея Уффици (Флоренция)** — www.uffizi.it/mostre-virtuali
4. **Музеи Ватикана** — www.museivaticani.va
5. **Музей Сальвадора Дали (Фигерес)** — www.salvador-dali.org
6. **Археологический музей (Афины)** — www.namuseum.gr
7. **Лувр (Париж)** — www.louvre.fr/en/visites-en-ligne
8. **Британский музей (Лондон)** — www.britishmuseum.org/collection
9. **Музей Метрополитен (Нью-Йорк)** — artsandculture.google.com/explore
10. **Национальная галерея искусств (Вашингтон)** — www.nga.gov

«Самый умышленный музей»

Не выходя из дома, теперь можно прогуляться и по Петропавловской крепости. В интернете появился фильм «Самый умышленный музей».

За годы своего существования Государственный музей истории Санкт-Петербурга неоднократно менял название и местоположение.

Музей старого Петербурга, Музей города, Музей истории и развития Ленинграда, Музей истории Санкт-Петербурга — за каждым из этих имен стоит целая эпоха в жизни города, а также судьбы людей — собирателей, хранителей и исследователей, оставивших яркий след в культурной жизни Петербурга-Ленинграда.

Рефреном через весь фильм идет рассказ об истории Петропавловской крепости в XX веке, о непростой судьбе уникального памятника, которому суждено было стать домом для Музея города.

В фильме звучат стихи поэтов Серебряного века в исполнении народного артиста России Николая Мартоня. Найти фильм можно в соцсети «ВКонтакте» по ссылке vk.com/spb_museum.

Тайны Исаакиевского собора

195 лет назад, весной 1825 года, был утвержден окончательный проект Исаакиевского собора авторства Огюста Монферрана.

Исаакий авторства Монферрана стал четвертым собором, построенным на этой площади. Первую церковь в честь святого Исаакия Далматского возвели для рабочих Адмиралтейских верфей сразу после основания Санкт-Петербурга. Петр I, родившийся в день памяти святого Исаакия, в 1712 году обвенчался здесь с Екатериной I.

Пять лет спустя было заложено новое каменное здание. Строительство шло под руководством Георга Маттарнови и Николая Гербеля. Через полвека, когда уже вторая петровская церковь пришла в негодность, было заложено третье здание — уже на другом месте, подальше от берега Невы. Зодчим был Антонио Ринальди.

Конкурс на строительство нынешнего Исаакиевского собора объявил в 1809 году Александр I. Но ни один из проектов, предложенных лучшими зодчими того времени (Захаровым, Ворониным, Стасовым, Кваренги, Камероном) императору не понравился. В 1816 году работу над собором поручили мо-

лодому архитектору Огюсту Монферрану, который наконец-то угодили царю.

Неопытность зодчего, однако, сыграла свою роль. Вскоре после начала возведения собора по его проекту выяснилось, что при планировании фундаментов и пилонов допущены грубые ошибки. В итоге строительство приостановили. Пять лет спустя Монферран спроектировал новое грандиозное здание в стиле классицизм. Его высота составляла 101,5 метра, диаметр купола — почти 26 метров.

Строительство продвигалось крайне медленно. На создание фундамента ушло пять лет. Еще два года потратили на установку колонн четырех крытых галерей. Следующие шесть лет возводили стены и подкупольные столбы, еще четыре года — своды, купол и колокольни. Оформление интерьеров храма, в котором участвовали главные художники той эпохи Федор Бруни и Карл Брюллов, длилось целых 17 лет. В общей сложности Исаакий строили 40 лет — с 1818 по 1858 год!

Исаакиевский собор стал самым дорогим храмом в Европе — он обошелся казне в 23 миллиона рублей (для сравнения: строительство соразмерного ему Троицкого собора стоило 2 миллиона). Связано это было как с огромными масштабами, так и с роскошной отделкой здания.

Длительное строительство объясняли еще и тем, что ясно-видец предсказал Монферрану смерть сразу после завершения храма. И действительно, архитектор умер через месяц после освящения Исаакия. Волю зодчего — похоронить его в храме — так и не выполнили. Гроб передали вдове, которая увезла останки мужа в Париж.

Согласно еще одной легенде, дом Романовых должен был пасть после снятия лесов. Совпадение или нет, но окончательно леса сняли в 1916 году, а уже в марте 1917-го Николай II открыл от престола.

Комитет по культуре и соцсеть «ВКонтакте» запустили виртуальный тур по Исаакию. Приложение «Виртуальные экскурсии» позволяет увидеть интерьеры собора в высоком качестве и оказаться в локациях, недоступных для посетителей.

КАЛЕЙДОСКОП

ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ ПРОДЛЕН ДО ЛЕТА

Особый противопожарный режим на территории Санкт-Петербурга установлен до 31 мая. В соответствии с постановлением губернатора в этот период гражданам запрещено посещение лесопарковых зон и городских лесов (кроме специа-

листов, работающих в этих местах). Также не разрешен въезд транспортных средств в парки, лесопарковые зоны и городские леса (кроме дорог общего пользования). Исключение составляет транспорт, необходимый для ведения лесохозяйственной деятель-

ности, а также для предупреждения и ликвидации пожаров. Стоянка автомобилей возможна только на специально оборудованных и обозначенных соответствующими знаками местах. Кроме того, наложено вето на разведение огня, сжигание мусора и сухих

растений, проведение всех видов пожароопасных работ в лесах, на особо охраняемых природных территориях и в местах зеленых насаждений. Наконец, без согласования с МЧС нельзя проводить любые огневые и другие пожароопасные работы.

У БЕРЕГОВ ЛАДОГИ ЗАМЕТИЛИ КОЛЬЧАТЫХ НЕРП, ЗАНЕСЕННЫХ В КРАСНУЮ КНИГУ

На дачу —
В маске

В 29 населенных пунктах Ленинградской области введен масочный режим. Он действует в транспорте, магазинах и других закрытых общественных местах.

Перечень населенных пунктов определен в зависимости от количества зараженных коронавирусной инфекцией. В данный момент ношение маски требуется в ряде населенных пунктов семи районов. В Бокситогорском районе — в Пикалево, Селиваново и Бокситогорске, в Выборгском — в Выборге, Гончарово, Первомайском, Рошино, во Всеволожском — во Всеволожске, Кудрово, Мурино, Новом Девяткино и в других. Также в постановлении упоминаются населенные пункты в Гатчинском районе — Гатчина, Тайцы, Никольское, Сиверское, Коммунар, Новый Свет. В Ломо-

Дом и земля —
один объект

В новом блоке поправок в Гражданский кодекс РФ будет введено понятие единого объекта недвижимости. Теперь дом и земельный участок под ним будут считаться одним объектом. Соответственно, и налоги будут брать только за единый объект.

«Исторически сложилось, что земля как объект отдельно, а то, что на ней сверху находится, отдельно. Получается два недвижимых объекта. Нужно прийти к единству объекта: земля и то, что на ней, будут составлять один объект, с одним кадастровым номером. При этом будет указано, что они являются составными частями земельных участков. Так что массовой перерегистрации или перерасчета налоговых ставок не будет», — разъяснил председатель комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников.

Принцип разумного
терпения

Еще одна новация ГК РФ касается прав соседей по даче. В основу действия соседских прав положен принцип разумного терпения.

Из проекта следует, что собственник должен терпеть воздействие исходящих с соседнего земельного участка газов, паров, запахов, дыма, копоти, тепла, шумов, вибраций и иное подобное воздействие, если оно не оказывает существенного влияния на использование его земельного участка.

Иными словами, следует смиренно принимать дым и шум с соседнего участка, пока это в пределах нормы. Но нельзя погружать участок соседа в вечную тьму, построив у себя небоскреб. Уважение должно быть обоюдным. На даче тоже действует общий принцип: мои права заканчиваются там, где начинаются права других.

новоселье, в Приозерском — в Приозерске и Сосново, в Тосненском — в Тосно, Никольском и Ульяновке.

Напомним, накануне Петербург и Ленобласть договорились о беспрепятственных поездках горожан на дачные и садовые участки при соблюдении определенных условий.

Так, при себе необходимо иметь паспорт и документ, подтверждающий право собственности на участок, дачу, или договор аренды. Автолюбителям нужно «закупиться» заранее в магазинах на территории города и следовать на дачу транзитом.

По прибытии на дачу следует минимизировать контакты с соседями. Покидать пределы своего участка можно только в случае крайней необходимости.

Сегодня в садоводствах на территории области работают 18 амбулаторий. Для обслуживания в них необходимо иметь с собой полис ОМС.

На территории Петербурга и Ленинградской области расположено более 3 тысяч садоводств, насчитывающих около 700 тысяч участков. Ежегодно там отдыхают около 2,5 млн жителей Северной столицы.

ТЕПЛИЦЫ «ВОЛЯ»
Надежные и недорогие теплицы от производителя
СКИДКИ • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

«ДАЧНАЯ СТРЕЛКА» ширина 2,6/3,0 м, высота 2,5/2,4 м, длина 21/4; 8 м нагрузка 450/360 кг/м²	«ДВОЙНАЯ ФОРА» ширина 3,0 м, высота 2,1 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 250 кг/м²	«ЮТА» ширина 2,0 м, высота 2,2 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 160-320 кг/м²
«СИГМА» ширина 3,0 м, высота 2,1 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 180-240 кг/м²	«БЕСЕДКА ТРАЛИ-ВАЛИ» ширина 1,7 м, высота 2 м, длина 1,9 м	«ПАРНИК ЛОТОС» ширина 0,89 м, высота 0,8 м, длина 2,1 м сдвигная крыша

(812) 388-78-48; 905-73-77
г. Санкт-Петербург, Митрофаньевское шоссе, д. 17 spb.teplicy.ru
РЕКЛАМА, ООО «ТД «Воля», ОГРН 1085010003540, Россия, Московская область, г. Дубна, Северный пер., д. 8

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская ритуальная служба Ritual.ru информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана — первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам». Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской ритуальной службе.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую ритуальную службу по телефону 8 (812) 500-35-09 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника ритуальной службы.
2. Запишите Ф. И. О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (812) 500-35-09 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 500-35-09 или на сайте службы www.ritual.ru